

# Efecto de un suplemento nutricional de albúmina de huevo y *L. Rhamnosus*, *B. Longum* e inulina de agave sobre el estado de nutrición, calidad de vida y síntomas gastrointestinales de pacientes en hemodiálisis: estudio controlado antes y después.

## Introducción

La enfermedad renal crónica, en los últimos años, se ha incrementado de forma acelerada a nivel mundial, tan solo en México se estima que para el 2025 habrá alrededor de 2012 pacientes diagnosticados con ERC, aunque no tenemos resultados precisos de la incidencia de la enfermedad, el incremento es notable en las instituciones de salud, lo que se ve reflejado por el aumento de pacientes con Diabetes e Hipertensión arterial, consideradas las principales causas de enfermedad renal crónica en el país. Aunado a la alta incidencia, existe la preocupación por mejorar la calidad de vida de los pacientes que ya son diagnosticados con la enfermedad, ya que se vuelven vulnerables si no cuentan con el tratamiento médico, psicológico y nutricional adecuado.

## Objetivo

Evaluar el efecto de la suplementación con un complemento a base de albúmina de huevo y un simbiótico compuesto por *Bifidobacteria Longum*, *Lactobacillus Rhamnosus* e inulina de Agave y sus efectos sobre el estado nutrición, la calidad de vida y los síntomas gastrointestinales en pacientes sometidos a hemodiálisis.

## Diseño y Métodos

Estudio controlado cuasi-experimental antes y después de tipo exploratorio, donde participaron un total de 27 pacientes (50% hombres y 50% mujeres;  $56.42 \pm 14.35$  años) que ingirieron durante 4 meses 20g de un suplemento con albúmina de huevo y cápsulas con  $1 \times 10^{10}$  UFC/cepa, con el preparado de *L. Rhamnosus*, *B. Longum* e inulina de agave. Se evaluaron los parámetros bioquímicos al inicio y al final del estudio: composición corporal (bioimpedancia eléctrica), estado nutricional, Malnutrition Inflammation Score (MIS), calidad de vida (KDQOL-36) y síntomas gastrointestinales (GSRS) al inicio, a la mitad y al final de la intervención.

## Conclusiones

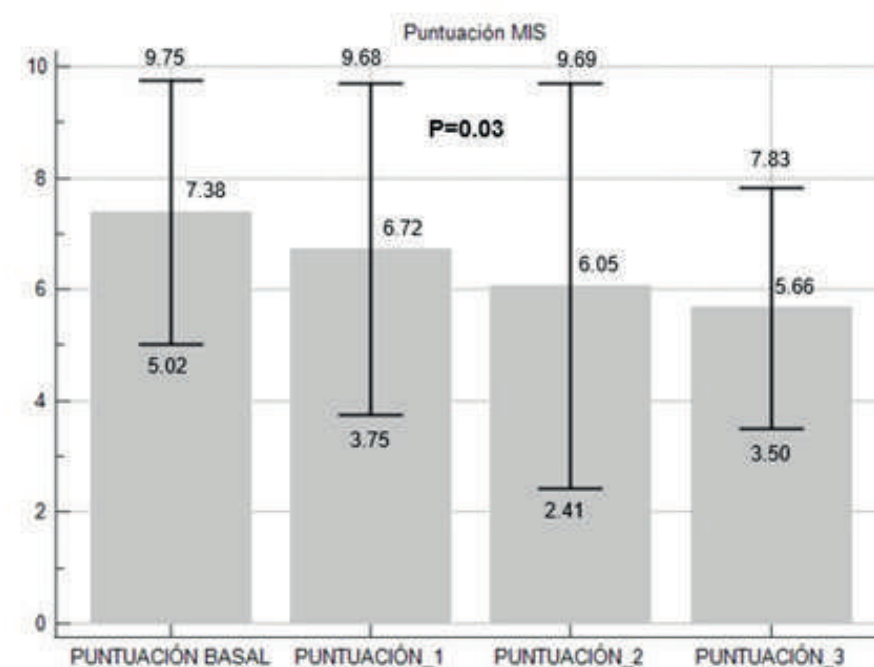
En conclusión, la suplementación con *L. rhamnosus*, *B. longum* e Inulina de Agave en combinación con un suplemento de albúmina de huevo en pacientes con ERC no produjo cambios significativos en los parámetros medidos en esta investigación, Urea, Creatinina, Hemoglobina, Colesterol y Triglicéridos. Sin embargo, se observa mejora significativa en el estado nutricional y 3 de los dominios de calidad de vida y disminución de síntomas gastrointestinales.

Es necesario realizar más estudios aumentando el tamaño de muestra, pues, aunque los resultados de esta investigación, en su totalidad, no fueron estadísticamente significativos, los datos apuntan a que la suplementación con *L. rhamnosus*, *B. longum* e Inulina de Agave puede tener efectos positivos en la composición corporal, síntomas gastrointestinales en pacientes con ERC en hemodiálisis y calidad de vida, por tanto, puede ser una terapia eficaz para mejorar su estado nutricional y calidad de vida. Se plantea la necesidad de un estudio que contemple todo factor que pueda interferir en los resultados.

## Calidad de Vida

Variable	Calidad de vida (KDQOL-36)		*p
	Basal (27) Mediana (RIC)	Final (27) Mediana (RIC)	
Sintomatología	58.85 (32.55-85.14)	5.50 (-4.93-15.93)	0.01
Carga de la enfermedad	38.94 (28.73-49.14)	36.77 (25.50-48.05)	0.18
Efecto sobre la enfermedad	61.95 (48.33-75.57)	60.30 (48.99-71.66)	0.03
Componente físico	36.66 (32.28-40.95)	40.59 (36.63-44.56)	0.05
Componente mental	43.95 (39.38-48.57)	43.69 (39.82-47.56)	0.9
*p<0.05			

## Estado de Nutrición



## Síntomas Gastrointestinales

Variable	Basal (n=33) Mediana (RIC)	Medición 2 (n=33) Mediana (RIC)	Medición 3 (n=33) Mediana (RIC)	Medición 4 (n=33) Mediana (RIC)	Final (n=33) Mediana (RIC)	*p
Indigestión	6 (2.25-9)	3 (.75-4.50)	0 (0-1.50)	1 (.250-2.50)	3 (2.25-3)	0.5
Diarrea	2 (1.2-2)	3 (.75-3.75)	1 (.250-1)	4 (2.5-4)	1 (1-1.75)	0.14
Dolor abdominal	0 (0-.750)	1 (1-1.75)	0 (0-0)	0 (0-0)	0 (0-1.50)	0.14
Estreñimiento	1 (.250-1)	2 (0.50-2)	0 (0-1.50)	1 (.250-1.75)	0 (0-1.50)	0.82
Reflujo	0 (0-0)	0 (0-.750)	0 (0-750)	0 (0-0)	0 (0-1.50)	0.73